



Rehabilitation nach Operation an der Aorta

Oder: wie geht es jetzt weiter?



Was bedeutet der Begriff Rehabilitation?

- **Wiederherstellung** der körperlichen und seelischen Fähigkeiten
- **Wiedereingliederung** in das soziale bzw. berufliche Umfeld

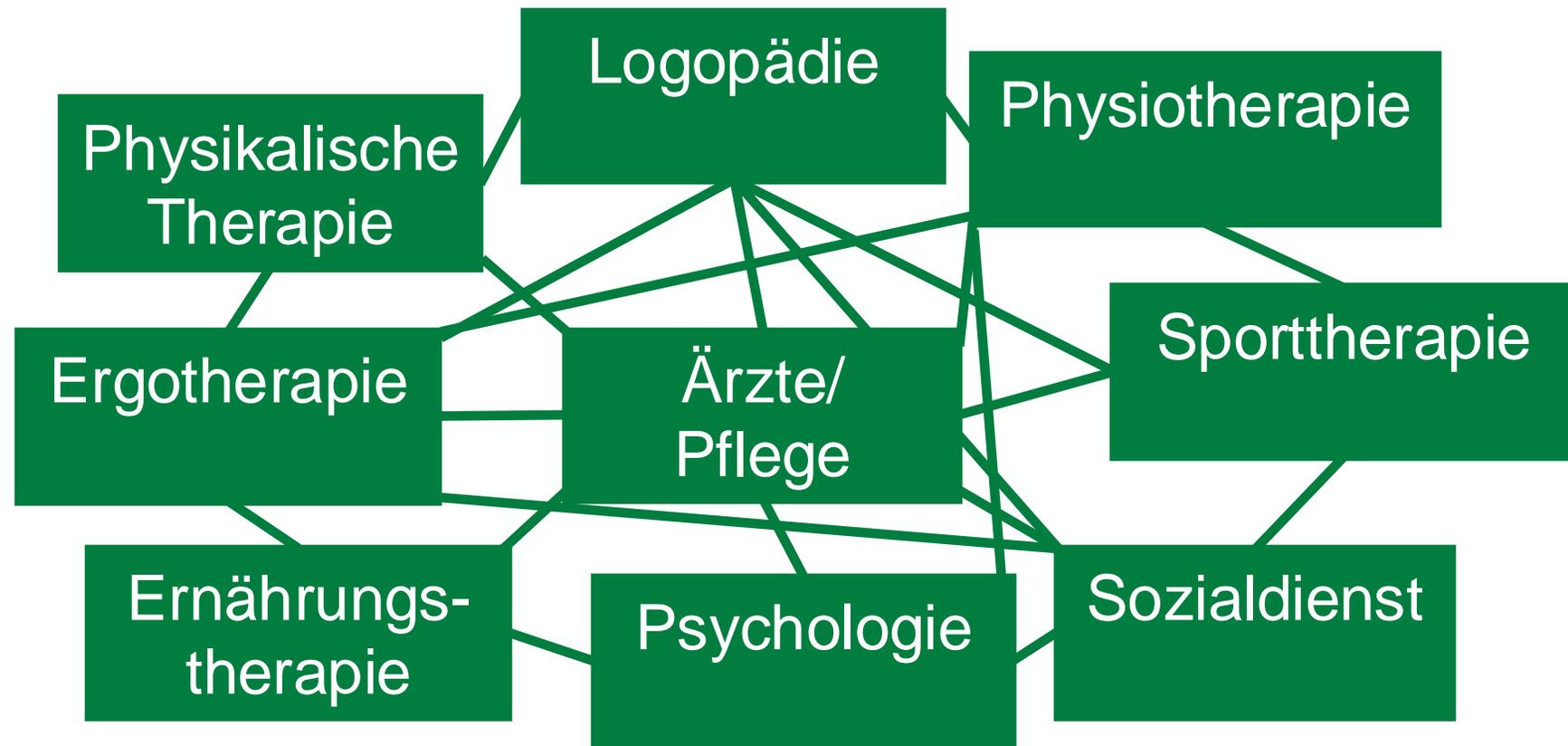
- OP-Folgen mildern, Kondition aufbauen

- Wundschmerz
- Angst
- Unsicherheit
- Schlaflosigkeit
- Kraftverlust



- Gut informiert sein
- Was muss ich nach der OP beachten?
- Wann kann ich wieder aktiv sein?
- Welche Medikamente muss ich einnehmen?

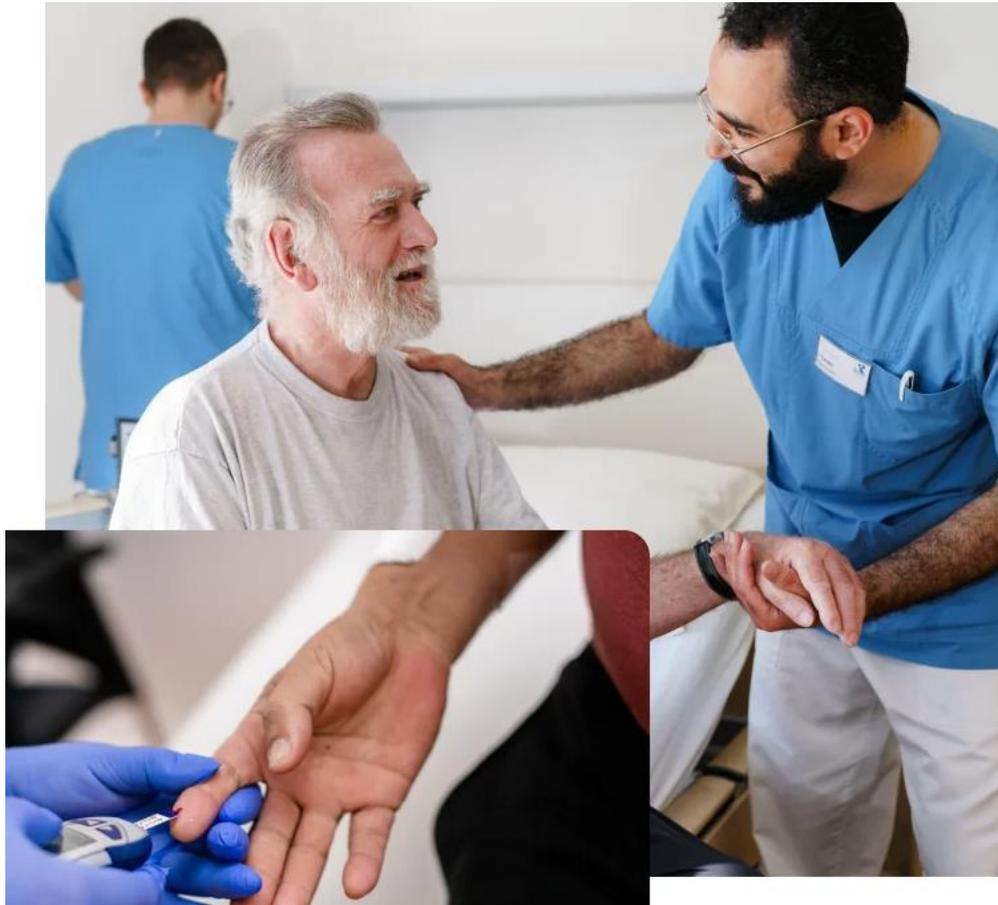
Reha ist Teamarbeit...



Begleitet bei der Gesundung

- Die richtigen Therapien auswählen
- EKG und echokardiographische Kontrollen durchführen
- Medikamentöse Therapie überprüfen und ggf. anpassen
- Schmerztherapie managen
- Fragen zur Krankheit und zur OP beantworten
- Angehörigengespräche führen
- Die Nachsorge besprechen





- Wundmanagement
- Dokumentation Vitalwerte
- Organisatorische Hilfe beim Ablauf der Rehabilitation

Sport-Therapie



Ernährungstherapie



Dr. D. Heidkamp

Physiotherapie Ergotherapie



Physikalische Therapie



Psychologische Therapie

- Stressbewältigung
- Angstbewältigung
- Entspannungstherapie
- Raucherentwöhnung



- Häusliche Nachsorge klären



- Berufliche Perspektive besprechen

*Nicht allein der Arzt
muss das Notwendige tun -
auch der Patient
muss zu seiner Gesundwerdung beitragen.*

Hippokrates (ca. 460 - 377 v. Chr.)



Patiententag Herzchirurgie 16.11.2024